

Сибирский институт управления – филиал РАНХиГС

Образовательная программа **38.05.01 Экономическая безопасность**  
**Специалитет**

**Обязательный минимум освоения учебной дисциплины "Специальная подготовка»**  
**ЭКпоФКиС**

(наименование дисциплины)

**Преподаватель: Юдин Д.С., доцент кафедры ФВиС, [yudin-ds@ranepa.ru](mailto:yudin-ds@ranepa.ru)**

(ФИО, должность, e-mail)

**Группы 19171,19172.**

**I. В ходе освоения дисциплины студентом должны быть выполнены и сданы:**

*(перечисляются виды работ, которые обучающиеся должны выполнить в ходе изучения дисциплины, с указанием их весов в формировании оценки по дисциплине (при наличии))*

1. Посещение лекционных и практических занятий (аудиторно), при смешанном режиме обучения с применением ДО - онлайн-занятия на платформе Microsoft Teams (20 баллов минимально, 2 балла за одно занятие, 40 баллов максимально);
2. Сдача практических контрольных тестов/испытаний (аудиторно) по видам спорта/специализациям, при смешанном режиме обучения с применением ДО – итоговые онлайн-задания на платформе Microsoft Teams (24 баллов минимум, 40 баллов максимум). С перечнем нормативов текущего контроля успеваемости (по видам спорта) можно ознакомиться в рабочей программе дисциплины либо на установочном занятии у преподавателя;
3. Эссе (8 баллов);
4. Прохождение онлайн курсов по дисциплине на платформе СДО Академия (20 баллов). Дисциплина частично реализуется с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ). 8 (восемь) часов отводится на видео лекции и онлайн-тестирование. Доступ к ДОТ осуществляется каждым обучающимся самостоятельно с любого устройства на портале: <https://lms.ranepa.ru>. Пароль и логин к личному кабинету/профилю/учетной записи предоставляется обучающемуся в деканате;
5. Дополнительные баллы обучающийся может получить в учебном семестре за: спортивный компонент (участие в соревнованиях по видам единоборств: за (институт) – 30 баллов; за академию – 35 баллов);
6. Компонент спортивной активности (занятия в секции единоборств – 25 баллов);
7. Научный компонент (участие в научно-практических конференциях – 10 баллов);
8. Написание статьи – 10 баллов; выполнение заданий повышенной сложности (презентация) – 6 баллов;
9. Экзамен (50 баллов).

**II. По окончании изучения дисциплины студент должен продемонстрировать:**

1. Знания: сформированы представления об основных методах психологической устойчивости в условиях защиты от основных природных, техногенных и социальных опасностей; сформированы представления об основных мерах самозащиты и самообороны, в т.ч. правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
2. Умения: использования разнообразных средств и методов защиты личного здоровья и здоровья окружающих в сложных и экстремальных условиях, а также владение основными способами самоконтроля и психоэмоциональной устойчивости; способность определять возможные негативные последствия опасных ситуаций, выбирать методы защиты от опасностей.
3. Навыки: оперативного владения основными методами безопасного поведения с учетом реальных возможностей человека, оказание первой доврачебной помощи при различных поражениях; эффективно диверсифицировать основные методы защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий

4. Способность применять разнообразные средства и методы защиты личного здоровья и здоровья, окружающих в сложных и экстремальных условиях, а также владение основными способами самоконтроля и психоэмоциональной устойчивости.

Обучающиеся также должны овладеть навыками: практического выполнения бросков, приемов, болевых, удушающих, ударов и контрприемов.

**III. Аттестация по дисциплине предусмотрена в форме**  
**будет проходить:**

Экзамена

Экзамен включает ответы на теоретические вопросы и демонстрацию практических навыков - определяется как сумма баллов по результатам всех запланированных контрольных мероприятий (все виды тестирования в форме выполнения нормативов физических упражнений: входное, текущее, рубежное и итоговое; посещаемость учебных занятий, тестирование по теоретическому разделу в СДО РАНХиГС, дополнительные баллы за выполнение перечисленных видов работ). При оценивании уровня освоения дисциплины, оценке подлежат конкретные знания, умения и навыки обучающегося. Ответы на теоретические вопросы могут даваться в устной форме. Выполнение тестирования проводится в устной/письменной и практической форме.

Для получения положительной оценки на экзамене достаточно изучить рекомендуемую основную литературу, а также усвоить умения и навыки в ходе контактной работы с преподавателем путем опроса, тестирования. Студент при подготовке к ответу по билету формулирует ответ на вопрос, а также выполняет задание (письменно либо устно, в зависимости от содержания задания). При подготовке ответа на вопрос стоит использовать соответствующий дисциплине понятийный аппарат, отвечать с пояснениями, полно и аргументированно. При сравнении явлений необходимо представить аргументы, представляющие их сходства и различия. Давать односложные ответы нежелательно. При ответе студент должен полно и аргументированно ответить на вопрос билета, демонстрируя знания либо умения в его рамках.

- при дистанционном формате изучения дисциплины экзамен может проводиться в формате тестирования, выполнения письменного контрольного задания или опроса по вопросам билет за посещение онлайн занятий (до 20 баллов), прохождение онлайн курса в СДО Академия <https://lms.ranepa.ru> (до 20 баллов) и выполнения промежуточных тестирований (до 10 баллов). Все вопросы и задания, выносимые на экзамен, находятся в рамках тематического содержания дисциплины, представленного в РПД. Прокторинг является обязательным при проведении аттестации с использованием ЭО и ДОТ.

**- Типовые тестовые испытания физических показателей по всем разделам дисциплины для обучающихся на очной и очно-заочной формах обучения<sup>1</sup>:**

- для основной и подготовительной групп здоровья очной формы обучения: удержания, броски, забегания на мосту, переходы на мосту, приседание с партнером (на мельнице), контрприём от броска в переднем направлении, обезоруживание противника, болевые приемы, удушающие приёмы, оказание медицинской помощи при нокдауне и нокауте, при переломах и удушающих приемах.

- для специальной медицинской группы «А» очной формы обучения, с учетом их нозологии: удержания, броски, забегания на мосту, переходы на мосту, приседание с партнером (на мельнице), контрприём от броска в переднем направлении, обезоруживание противника, болевые приемы, удушающие приёмы, оказание медицинской помощи при нокдауне и нокауте, при переломах и удушающих приемах.

---

<sup>1</sup> Полный список тестовых испытаний физических испытаний с нормативной сеткой оценивания хранится на кафедре физического воспитания и спорта, в папке УМК-Д и пересматривается и утверждается ежегодно на заседании кафедры.

**IV. Итоговая отметка студента будет рассчитываться следующим образом / или выставляться по следующим критериям:**

Экзамен	Критерии оценки
2	Этапы компетенций, предусмотренные образовательной программой, не сформированы. Недостаточный уровень усвоения понятийного аппарата и наличие фрагментарных знаний по дисциплине. Отсутствие минимально допустимого уровня в самостоятельном решении практических задач. Практические навыки исполнения технических элементов самообороны не сформированы. Тестирование не прошел, набрал менее 51%.
3	Этапы компетенций, предусмотренные образовательной программой, сформированы на минимальном уровне. Наличие минимально допустимого уровня в усвоении учебного материала, в т.ч. в самостоятельном построении комплексов упражнений. Практические навыки исполнения технических элементов самообороны сформированы не в полной мере. Решил тестовые задания в диапазоне 51-64%. Ответы недостаточно четкие, нарушена структура ответа. Теряется в терминологии.
4	Этапы компетенций, предусмотренные образовательной программой, сформированы достаточно. Детальное воспроизведение учебного материала. Практические навыки профессиональной деятельности в значительной мере сформированы. Присутствуют навыки самостоятельного построения комплекса упражнений с учетом физического здоровья. Практические навыки исполнения технических элементов самообороны сформированы с незначительными замечаниями. Решил тестовые задания в диапазоне 64-85%. Ответы достаточно четкие, структура ответа соблюдена, владеет понятийным аппаратом.
5	Этапы компетенций, предусмотренные образовательной программой, сформированы на высоком уровне. Свободное владение материалом и выявлением межпредметных связей. Уверенное владение понятийным аппаратом дисциплины. Практические навыки профессиональной деятельности сформированы на высоком уровне. Способность к самостоятельному нестандартному построению комплекса. Практические навыки исполнения технических элементов самообороны сформированы. Решил тестовые задания в диапазоне 85-100%. Ответы четкие, логичные.

или для получения **зачета** по дисциплине необходимо набрать более 51 балла из 100 возможных.

**V. Краткий перечень обязательных учебно-методических материалов для подготовки к экзамену/зачету.**

**Основная литература**

1. Верхошанский, Ю. В. Основы специальной силовой подготовки в спорте. [Электронный ресурс]. – Электрон. дан. – Москва : Советский спорт, 2013. – 214 с. . – Доступ из Унив. б-ки ONLINE. – Режим доступа : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210523&sr=1>, требуется авторизация (дата обращения: 03.11.2015)

2. Горшенина, Е. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях, ранениях и травмах пособие [Электронный ресурс] : ушибах, вывихах, переломах : учебное. – Электрон. дан. – Оренбург : ОГУ, 2014. – 100 с. – Доступ из Унив. б-ки ONLINE. – Режим доступа : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=259139&sr=1>, требуется авторизация (дата обращения: 03.11.2015)

3. Григорьев, А. Н. Боевое айкидо. Философия боя. Система обороны [Электронный ресурс] / А. Н. Григорьев. — Электрон. дан. — Москва : РИПОЛ классик, 2013. — 256 с. — Доступ

из ЭБС «IPRbooks». - Режим доступа : <http://www.iprbookshop.ru/40097>, требуется авторизация (дата обращения: 03.11.2016).

4. Махов, С. Ю. Правовые основы самообороны [Электронный ресурс]: учеб. пособие / С. Ю. Махов. — Электрон. дан. — Орел : Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2014. — 108 с. — Доступ из ЭБС «IPRbooks». - Режим доступа : <http://www.iprbookshop.ru/33434>. — ЭБС «IPRbooks», требуется авторизация (дата обращения: 03.11.2015)

5. Махов, С. Ю. Безопасность личности. Основы, принципы, методы [Электронный ресурс] : монография / С. Ю. Махов. — Электрон. дан. — Орел : Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2013. — 178 с. — Доступ из ЭБС «IPRbooks». - Режим доступа : <http://www.iprbookshop.ru/33423>, требуется авторизация (дата обращения: 03.11.2016)

#### 6.1.Дополнительная литература.

1. Барташ, В. А. Основы спортивной тренировки в рукопашном бое [Электронный ресурс]: учебное пособие / В. А. Барташ. — Электрон. дан. — Доступ из ЭБС «IPRbooks». – Минск : Вышэйшая школа, 2014. — 480 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/35520>, требуется авторизация (дата обращения: 03.11.2016).

2. Гарник, В. С. Самбо [Электронный ресурс] : методика учебно-тренировочных и самостоятельных занятий : учебное пособие / В. С. Гарник. — Электрон. дан. — Москва : Московский государственный строительный университет, ЭБС АСВ, 2012. — 191 с. — Доступ из ЭБС «IPRbooks». - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/20028>, требуется авторизация (дата обращения: 03.11.2016).4. Гаткин, Е. Я. Все о самбо / Е. Я. Гаткин. - Москва : АСТ : Астрель, 2011 ; Владимир : ВКТ, 2011. - 349 с

3. Гаткин, Е. Я. Все о самбо / Е. Я. Гаткин. - Москва : АСТ : Астрель, 2011 ; Владимир : ВКТ, 2011. - 349 с.

4. Махов, С. Ю. Стратегия личной безопасности [Электронный ресурс]: дополнительная образовательная программа профессиональной переподготовки / С. Ю. Махов. — Электрон. дан. — Орел : Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2014. — 39 с. — Доступ из ЭБС «IPRbooks». - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/33441>, требуется авторизация (дата обращения: 03.11.2016).

5. Путин, В. В. Учимся дзюдо с Владимиром Путиным : [учеб.-практ. пособие для тренеров и спортсменов] / В. В. Путин, В. Б. Шестаков, А. Г. Левицкий. - Москва : ОЛМА Медиа Групп, 2012. - 159 с.

6. Рудман, Д. Л. Школа Самбо Давида Рудмана[Электронный ресурс] . Кн. 1. 1000 болевых приемов. / Д. Л. Рудман, К. В. Троянов. — Электрон. дан. — Москва : Человек, 2010. — 296 с. — Доступ из ЭБС «IPRbooks». - Режим доступа : <http://www.iprbookshop.ru/27625>, требуется авторизация (дата обращения: 03.11.2016).

7. Травников, А. И. Самозащита на 100%. Как победить любого противника: прикладной раздел рукопашного боя и оперативного каратэ по системе спецназа КГБ / А. И. Травников. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2008. - 317 с.

8. Харлампиев А. А. Борьба самбо [Электронный ресурс]: учеб. пособие - М. , Л.: Гос. изд-во "Физкультура и спорт", 1949 181 с. . – Доступ из Унив. б-ки ONLINE. – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=255671&sr=1> требуется авторизация (дата обращения: 04.03.2015).

9. Черноусов, А. В. Система реального рукопашного боя [Электронный ресурс] : Ч. 1. Основы. Техника : учебное пособие / А. В. Черноусов. — Электрон. дан. — Санкт-Петербург : Антология, 2015. — 480 с. — Доступ из ЭБС «IPRbooks». - Режим доступа : <http://www.iprbookshop.ru/42479>, требуется авторизация (дата обращения: 22.04.2015).

#### Дополнительная литература

1. Барташ, В. А. Основы спортивной тренировки в рукопашном бое [Электронный ресурс]: учебное пособие / В. А. Барташ. — Электрон. дан. — Доступ из ЭБС «IPRbooks». – Минск :

Вышэйшая школа, 2014. — 480 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/35520>, требуется авторизация (дата обращения: 03.11.2016).

2. Гарник, В. С. Самбо [Электронный ресурс] : методика учебно-тренировочных и самостоятельных занятий : учебное пособие / В. С. Гарник. — Электрон. дан. — Москва : Московский государственный строительный университет, ЭБС АСВ, 2012. — 191 с. — Доступ из ЭБС «IPRbooks». - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/20028>, требуется авторизация (дата обращения: 03.11.2016).4. Гаткин, Е. Я. Все о самбо / Е. Я. Гаткин. - Москва : АСТ : Астрель, 2011 ; Владимир : ВКТ, 2011. - 349 с

3. Гаткин, Е. Я. Все о самбо / Е. Я. Гаткин. - Москва : АСТ : Астрель, 2011 ; Владимир : ВКТ, 2011. - 349 с.

4. Махов, С. Ю. Стратегия личной безопасности [Электронный ресурс]: дополнительная образовательная программа профессиональной переподготовки / С. Ю. Махов. — Электрон. дан. — Орел : Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2014. — 39 с. — Доступ из ЭБС «IPRbooks». - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/33441>, требуется авторизация (дата обращения: 03.11.2016).

5. Путин, В. В. Учимся дзюдо с Владимиром Путиным : [учеб.-практ. пособие для тренеров и спортсменов] / В. В. Путин, В. Б. Шестаков, А. Г. Левицкий. - Москва : ОЛМА Медиа Групп, 2012. - 159 с.

6. Рудман, Д. Л. Школа Самбо Давида Рудмана[Электронный ресурс] . Кн. 1. 1000 болевых приемов. / Д. Л. Рудман, К. В. Троянов. — Электрон. дан. — Москва : Человек, 2010. — 296 с. — Доступ из ЭБС «IPRbooks». - Режим доступа : <http://www.iprbookshop.ru/27625>, требуется авторизация (дата обращения: 03.11.2016).

7. Травников, А. И. Самозащита на 100%. Как победить любого противника: прикладной раздел рукопашного боя и оперативного каратэ по системе спецназа КГБ / А. И. Травников. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2008. - 317 с.

8. Харлампович А. А. Борьба самбо [Электронный ресурс]: учеб. пособие - М. , Л.: Гос. изд-во "Физкультура и спорт", 1949 181 с. . – Доступ из Унив. б-ки ONLINE. – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=255671>